SHAHEED MANGAL PANDEY GOVT GIRLS PG COLLEGE MEERUT

DELHI CRIME
NATIONAL HINDI NEWS
[redacted]
26/04/2023 CHIEF EDITOR OMPAL SINGH THAKUR

अंतरराष्ट्रीय योग दिवस पर शहीद मंगल पांडेय राजकीय स्नातकोत्तर महिला महाविद्यालय में योग शिविर का आयोजन।

मेरठ (सुमित ठाकुर) शहीद मंगल पांडेय राजकीय स्नातकोत्तर महिला महाविद्यालय, मेरठ में अंतर्राष्ट्रीय योग दिवस के उपलक्ष में राष्ट्रीय सेवा योजना इकाई व शारीरिक शिक्षा विभाग के संयुक्त तत्वाधान में योग सत्र का आयोजन कर योग दिवस को उल्लास पूर्ण तरीके से मनाया गया। कार्यक्रम के अध्यक्ष के रूप में महाविद्यालय प्राचार्य प्रोफेसर डॉ. अंजू सिंह जी ने सभी को अंतर्राष्ट्रीय योग दिवस की शुभकामनाएं दी व छात्राओं को दैनिक जीवन में योग को अपनाने के प्रति प्रेरित किया। उन्होंने कहा कि योग मात्र एक व्यायाम नहीं है यह जीवन जीने की एक पद्धति है जिसे यदि हम अपने जीवन में आत्मसात कर सकने में सफल हो पाते हैं जीवन के लक्ष्य के बहुत करीब पहुंचा जा सकता है। कार्यक्रम में महाविद्यालय की वरिष्ठ प्राध्यापक व एनसीसी अधिकारी लैफ्टिनेंट (प्रो.) लता कुमार ने समस्त उपस्थित स्वयं सेविकाओं को योग के द्वारा स्वास्थ्य लाभ कैसे लिया जाए और जीवन को आनंदमई कैसे बनाया जाए इस इस विषय में बताया और योगाभ्यास किया। वहीं डॉ. सत्यपाल राणा जी ने छात्राओं को आसन व प्राणायाम का अभ्यास करवाया। प्रोफेसर मोनिका चौधरी ने छात्राओं को दैनिक जीवन में योग के महत्व के बारे में बताया। कार्यक्रम का संचालन डॉ. पूनम भंडारी के द्वारा किया गया। इस अवसर पर महाविद्यालय के अन्य प्राध्यापक व शिक्षणेत्तर कर्मचारियों की उपस्थिति सराहनीय रही। वहीं महाविद्यालय के एनसीसी कैडेट्स ने 22 यूपी गर्ल्स बटालियन, मेरठ में आयोजित मेगा योग शिविर में सहभागिता की।

...में योग का महत्व बताया

हेस्सा लेते साधक। संवाद

कनोहरलाल में योग करते टीचर-छात्राएं। संवाद

सूक्ष्म व्यायाम, तितली आसन कराए

कॉलेजों में भी योग का महत्व बताया गया। कनोहर लाल महिला पीजी कॉलेज में प्रशिक्षक शिप्रा गोयल ने सभी को योगिक जॉगिंग, सूक्ष्म व्यायाम, तितली आसन आदि का अभ्यास कराया। आरजी इंटर कॉलेज में प्रधानाचार्य डॉ. रजनी रानी शंखधर, सीमा रानी, कमलेश, अंजू रानी मौजूद रहीं। आरजी पीजी कॉलेज में भारत स्काउट एवं गाइड भवन लाल कुर्ती के तत्वावधान में योग कार्यक्रम आयोजित हुआ। इस्माईल नेशनल महिला पीजी कॉलेज में शुभारंभ डॉ. ममता ने किया। कार्यशाला के प्रथम सत्र में योग विशेषज्ञ धीरज शाह ने सभी को योग, प्राणायाम और ध्यान का अभ्यास कराया। शहीद मंगल पांडेय महिला पीजी कॉलेज में अंतरराष्ट्रीय योग दिवस पर राष्ट्रीय सेवा योजना इकाई व शारीरिक शिक्षा विभाग के तत्वाधान में योग सत्र आयोजित हुआ।

PAGE 13 Dainik bhaskar...

छात्राओं को योग को अपनाने के प्रति प्रेरित किया

भास्कर ब्यूरो, मेरठ। शहीद मंगल पांडेय राजकीय स्नातकोत्तर महिला महाविद्यालय में राष्ट्रीय सेवा योजना इकाई व शारीरिक शिक्षा विभाग के संयुक्त तत्वावधान में योग सत्र का आयोजन किया गया। प्राचार्य प्रोफेसर डॉ. अंजू सिंह ने सभी को योग दिवस की शुभकामनाएं दी व छात्राओं को दैनिक जीवन में योग को अपनाने के प्रति प्रेरित किया। एनसीसी अधिकारी लैफ्टिनेंट (प्रो.) लता कुमार, प्रोफेसर मोनिका चौधरी ने समस्त उपस्थित स्वयं सेविकाओं को योग के द्वारा स्वास्थ्य लाभ बताए। डॉ. सत्यपाल राणा ने छात्राओं को आसन व प्राणायाम का अभ्यास करवाया। संचालन डॉ. पूनम भंडारी ने किया।

ALL INDIA MEDIA CLUB

UPHIN/59773/1994

मेरठ की आवाज

सम्पादकः रवि कुमार

हिन्दी साप्ताहिक समाचार प

[redacted]

अंतरराष्ट्रीय योग दिवस पर शहीद मंगल पांडेय राजकीय स्नातकोत्तर महिला महाविद्यालय में योग शिविर का आयोजन।

मेरठ (सुमित ठाकुर) शहीद मंगल पांडेय राजकीय स्नातकोत्तर महिला महाविद्यालय, मेरठ में अंतर्राष्ट्रीय योग दिवस के उपलक्ष में राष्ट्रीय सेवा योजना इकाई व शारीरिक शिक्षा विभाग के संयुक्त तत्वाधान में योग सत्र का आयोजन कर योग दिवस को उल्लास पूर्ण तरीके से मनाया गया। कार्यक्रम के अध्यक्ष के रूप में महाविद्यालय प्राचार्य प्रोफेसर डॉ. अंजू सिंह जी ने सभी को अंतर्राष्ट्रीय योग दिवस की शुभकामनाएं दी व छात्राओं को दैनिक जीवन में योग को अपनाने के प्रति प्रेरित किया। उन्होंने कहा कि योग मात्र एक व्यायाम नहीं है यह जीवन जीने की एक पद्धति है जिसे यदि हम अपने जीवन में आत्मसात कर सकने में सफल हो पाते हैं जीवन के लक्ष्य के बहुत करीब पहुंचा जा सकता है। कार्यक्रम में महाविद्यालय की वरिष्ठ प्राध्यापक व एनसीसी अधिकारी लैफ्टिनेंट (प्रो.) लता कुमार ने समस्त उपस्थित स्वयं सेविकाओं को योग के द्वारा स्वास्थ्य लाभ कैसे लिया जाए और जीवन को आनंदमई कैसे बनाया जाए इस इस विषय में बताया और योगाभ्यास किया। वहीं डॉ. सत्यपाल राणा जी ने छात्राओं को आसन व प्राणायाम का अभ्यास करवाया। प्रोफेसर मोनिका चौधरी ने छात्राओं को दैनिक जीवन में योग के महत्व के बारे में बताया। कार्यक्रम का संचालन डॉ. पूनम भंडारी के द्वारा किया गया। इस अवसर पर महाविद्यालय के अन्य प्राध्यापक व शिक्षणेत्तर कर्मचारियों की उपस्थिति सराहनीय रही। वहीं महाविद्यालय के एनसीसी कैडेट्स ने 22 यूपी गर्ल्स बटालियन, मेरठ में आयोजित मेगा योग शिविर में सहभागिता की।

YOUR PARAGRAPH TEXT

< Back 22 Jun 23 Shah Bulletin...

योग सत्र का आयोजन कर योग दिवस को उल्लास पूर्ण तरीके से मनाया गया

आज दि. 21 जून, 2023 को शहीद मंगल पांडेय राजकीय स्नातकोत्तर महिला महाविद्यालय, मेरठ में अंतर्राष्ट्रीय योग दिवस के उपलक्ष में राष्ट्रीय सेवा योजना इकाई व शारीरिक शिक्षा विभाग के संयुक्त तत्वाधान में योग सत्र का आयोजन कर योग दिवस को उल्लास पूर्ण तरीके से मनाया गया। कार्यक्रम के अध्यक्ष के रूप में महाविद्यालय प्राचार्य प्रोफेसर डॉ. अंजू सिंह जी ने सभी को अंतर्राष्ट्रीय योग दिवस की शुभकामनाएं दी व छात्राओं को दैनिक जीवन में योग को अपनाने के प्रति प्रेरित किया। उन्होंने कहा कि योग मात्र एक व्यायाम नहीं है यह जीवन जीने की एक पद्धति है जिसे यदि हम अपने जीवन में आत्मसात कर सकने में सफल हो पाते हैं जीवन के लक्ष्य के बहुत करीब पहुंचा जा सकता है। कार्यक्रम में महाविद्यालय की वरिष्ठ प्राध्यापक व एनसीसी अधिकारी लैफ्टिनेंट (प्रो.) लता कुमार ने समस्त उपस्थित स्वयं सेविकाओं को योग के द्वारा स्वास्थ्य लाभ कैसे लिया जाए और जीवन को आनंदमई कैसे बनाया जाए इस इस विषय में बताया और योगाभ्यास किया। वहीं डॉ. सत्यपाल राणा जी ने छात्राओं को आसन व प्राणायाम का अभ्यास करवाया। प्रोफेसर मोनिका चौधरी ने छात्राओं को दैनिक जीवन में योग के महत्व बारे में बताया। कार्यक्रम संचालन डॉ. पूनम भंडारी के द्वारा किया गया। इस अवसर महाविद्यालय के अन्य प्राध्यापक शिक्षणेत्तर कर्मचारियों की उपस्थि सराहनीय रही। वहीं महाविद्या के एनसीसी कैडेट्स ने 22 गर्ल्स बटालियन, मेरठ में आयो मेगा योग शिविर में सहभागिता...

श० मं० पां० राजकीय स्नातकोत्तर महिला महाविद्यालय में योग दिवस का आयोजन

युटेलिया संवाददाता

मेरठ। बुधवार को शहीद मंगल पांडेय राजकीय स्नातकोत्तर महिला महाविद्यालय में अंतर्राष्ट्रीय योग दिवस के उपलक्ष में राष्ट्रीय सेवा योजना इकाई व शारीरिक शिक्षा विभाग के संयुक्त तत्वाधान में योग सत्र का आयोजन कर योग दिवस को उल्लास पूर्ण तरीके से मनाया गया। कार्यक्रम के अध्यक्ष के रूप में महाविद्यालय प्राचार्य प्रोफेसर डॉ. अंजू सिंह ने सभी को अंतर्राष्ट्रीय योग दिवस की शुभकामनाएं दी व छात्राओं को दैनिक जीवन में योग को अपनाने के प्रति प्रेरित किया। उन्होंने कहा कि योग मात्र एक व्यायाम नहीं है यह जीवन जीने की एक पद्धति है। जिसे यदि हम अपने जीवन में आत्मसात कर सकने में सफल हो पाते तो जीवन के लक्ष्य के बहुत करीब पहुंचा जा सकता है। कार्यक्रम में महाविद्यालय की वरिष्ठ प्राध्यापक व एनसीसी अधिकारी लैफ्टिनेंट प्रो. लता कुमार ने समस्त उपस्थित स्वयं सेविकाओं को योग के द्वारा स्वास्थ्य लाभ कैसे लिया जाए और जीवन को आनंदमई कैसे बनाया जाए इस इस विषय में बताया और योगाभ्यास किया। वहीं डॉ. सत्यपाल राणा ने छात्राओं को आसन व प्राणायाम का अभ्यास करवाया। प्रोफेसर मोनिका चौधरी ने छात्राओं को दैनिक जीवन में योग के महत्व के बारे में बताया। कार्यक्रम का संचालन डॉ. पूनम भंडारी के द्वारा किया गया। इस अवसर पर महाविद्यालय के अन्य प्राध्यापक व शिक्षणेत्तर कर्मचारियों की उपस्थिति सराहनीय रही। वहीं महाविद्यालय के एनसीसी कैडेट्स ने 22 यूपी गर्ल्स बटालियन, मेरठ में आयोजित मेगा योग शिविर में सहभागिता की।

महाविद्यालय में अंतर्राष्ट्रीय योग दिवस की अवसर पर एनएसएस एवं शारीरिक शिक्षा विभाग की संयुक्त तत्वाधान में योग सत्र का आयोजन

(21 जून 2023)

SHAHEED MANGAL PANDEY GOVT GIRLS PG COLLEGE MEERUT

आयोजन नॉन टीचिंग स्टाफ के लिए हुआ प्रशिक्षण कार्यक्रम

प्रोफेशनल डवलपमेंट के अहम टिप्स दिए

शहीद मंगल पांडे गर्ल्स कॉलेज द्वारा तीन दिवसीय कार्यक्रम का हो रहा आयोजन

meerut@inext.co.in

MEERUT (29 June): शहीद मंगल पांडे गर्ल्स कॉलेज द्वारा तीन दिवसीय नॉन टीचिंग क्लास के लिए प्रोफेशनल डेवलपमेंट प्रोग्राम का आयोजन किया गया. इस ऑनलाइन तीन दिवसीय प्रशिक्षण कार्यक्रम में प्रदेश की विभिन्न यूनिवर्सिटीज एवं कॉलेजों से संबद्ध एडमिनिस्ट्रेटिव एवं ऑफिस स्टाफ जैसे वरिष्ठ लिपिक, कनिष्ठ लिपिक, लैब असिस्टेंट आदि ने प्रतिभाग किया. सभी को उनकी पर्सनेलिटी को लेकर व विभिन्न प्रोफेशनल डेवलपमेंट के टिप्स दिए गए.

स्टाफ को दी जानकारी

इस कार्यक्रम में कॉलेज के शिक्षक एवं छात्रों के विकास के साथ-साथ ही ऑफिस स्टाफ है उसका विकास भी अत्यधिक आवश्यक है. इसी का ध्यान रखते हुए इस कार्यक्रम का आयोजन वृहद स्तर पर कॉलेज द्वारा किया गया. कार्यक्रम में मुख्य संरक्षिका सीसीएसयू की वाइस चांसलर प्रोफेसर डॉ. संगीता शुक्ला रही. कार्यक्रम में विशिष्ट अतिथि रजिस्ट्रार धीरेंद्र कुमार, डीन फैकल्टी ऑफ साइंस प्रोफेसर डॉ. मृदुल कुमार गुप्ता का सहयोग रहा. कार्यक्रम का संयोजन महाविद्यालय के नेक कोऑर्डिनेटर डॉ.एसपीएस राणा, आइक्यूएसी कोऑर्डिनेटर डॉ. लता कुमार, डॉ. भारती शर्मा एवं डॉक्टर गौरी गोयल के द्वारा किया गया. इस एडमिनिस्ट्रेटिव स्किल डेवलपमेंट प्रोग्राम में शिक्षणेत्तर कर्मचारियों को कार्यालय प्रबंधन एवं नवीन प्रणाली से अवगत कराया गया.

PIC : DAINIK JAGRAN INEXT

छुट्टी के नियम बताए

कार्यक्रम के प्रथम सत्र में प्रोफेसर डॉ. मृदुल कुमार गुप्ता के द्वारा अवकाश नियमों से अवगत कराया गया. द्वितीय सत्र में डॉ. संजय कुमार के द्वारा ऑफिस फाइलिंग की प्रक्रिया एवं आरटीआई के महत्व पर प्रकाश डाला गया. तृतीय सत्र में संयुक्त निदेशक, रूसा, उत्तर प्रदेश डॉ. संजय दिवाकर के द्वारा क्रय नियमों एवं ऑडिट प्रक्रिया के बारे में विस्तारपूर्वक जानकारी दी गई. कार्यक्रम में प्रोफेसर डॉ. अनीता गोस्वामी एवं डॉ. विकास कुमार का विशेष सहयोग रहा.

ऐसे आयोजन होते रहने चाहिए

प्रिंसिपल प्रोफेसर डॉ. अंजू सिंह के द्वारा प्रथम दिवस के सभी सत्र की सफलता हेतु सभी को बधाई दी गई. उन्होंने कहा कि शिक्षण वर्ग के साथ-साथ गैर शिक्षण वर्ग के प्रशिक्षण एवं विकास पर ध्यान देने की अत्यधिक आवश्यकता है. इसके लिए ऐसे कार्यक्रमों का आयोजन समय-समय पर किया जाना चाहिए.

हिन्दुस्तान

गैर शिक्षण वर्ग के लिए कार्यशाला

मेरठ, वरिष्ठ संवाददाता। शहीद मंगल पांडे राजकीय महिला महाविद्यालय में सीसीएसयू के सहयोग से तीन दिवसीय प्रोफेशनल डेवलपमेंट प्रोग्राम गैर शिक्षण वर्ग के लिए आयोजित किया गया। ऑनलाइन तीन दिवसीय प्रशिक्षण में मुख्य संरक्षिका सीसीएसयू की वाइस चांसलर प्रोफेसर डॉ. संगीता शुक्ला रहीं। विशिष्ट अतिथि रजिस्ट्रार धीरेंद्र कुमार, एवं डॉ. मृदुल कुमार गुप्ता रहे। कार्यक्रम का संयोजन महाविद्यालय के नेक कोऑर्डिनेटर डॉ. एसपीएस राणा, आईक्यूएसी कोऑर्डिनेटर डॉ. लता कुमार, डॉ. भारती शर्मा एवं डॉ. गौरी गोयल ने किया।

गैर शिक्षक वर्ग के लिए प्रशिक्षण कार्यक्रम का आयोजन

YOUR PARAGRAPH TEXT

दिनकर टाइम्स न्यूज

मेरठ। शहीद मंगल पांडे राजकीय महिला महाविद्यालय, माधवपुरम के द्वारा आज से 30 जून तक चौधरी चरण सिंह यूनिवर्सिटी के सहयोग से तीन दिवसीय प्रोफेशनल डेवलपमेंट प्रोग्राम गैर शिक्षण वर्ग के लिए आयोजित किया जा रहा है।

इस ऑनलाइन तीन दिवसीय प्रशिक्षण कार्यक्रम में प्रदेश के विभिन्न विश्वविद्यालयों एवं महाविद्यालयों से संबद्ध एडमिनिस्ट्रेटिव एवं ऑफिस स्टाफ-वरिष्ठ लिपिक, कनिष्ठ लिपिक, लैब असिस्टेंट आदि ने प्रतिभाग किया। पूरे प्रदेश में यह नॉन टीचिंग स्टाफ के लिए आयोजित प्रथम एवं अनूठा कार्यक्रम रहा।

महाविद्यालय के शिक्षक एवं छात्रों के विकास के साथ-साथ महाविद्यालय का दूसरा स्तंभ जोकि ऑफिस स्टाफ है उसका विकास भी अत्यधिक आवश्यक है। इसी का ध्यान रखते हुए इस कार्यक्रम का आयोजन वृहद स्तर पर महाविद्यालय द्वारा किया गया। कार्यक्रम में मुख्य संरक्षिका चौधरी चरण सिंह विश्वविद्यालय की वाइस चांसलर प्रोफेसर डॉ संगीता शुक्ला रही। विशिष्ट अतिथि श्री धीरेंद्र कुमार, रजिस्ट्रार, चौधरी चरण सिंह यूनिवर्सिटी एवं प्रोफेसर डॉ मृदुल कुमार गुप्ता, डीन, फैकल्टी ऑफ साइंस, चौधरी चरण सिंह यूनिवर्सिटी का विशेष योगदान रहा। महाविद्यालय की प्राचार्य प्रोफेसर डॉ अंजू सिंह के द्वारा प्रथम दिवस के सभी सत्र की सफलता हेतु सभी को बधाई दी गई।

उन्होंने कहा कि शिक्षण वर्ग के साथ-साथ गैर शिक्षण वर्ग के प्रशिक्षण एवं विकास पर ध्यान देने की अत्यधिक आवश्यकता है इस हेतु ऐसे कार्यक्रमों का आयोजन समय-समय पर किया जाना चाहिए।

गैरशैक्षणिक वर्ग का विकास भी है जरूरी

जागरण संवाददाता, मेरठ : शहीद मंगल पांडे पीजी कालेज में चौधरी चरण सिंह विश्वविद्यालय के सहयोग से बुधवार को तीन दिवसीय प्रोफेशनल डवलपमेंट प्रोग्राम आयोजित किया गया। आनलाइन प्रशिक्षण-कार्यक्रम में प्रदेश के विभिन्न विश्वविद्यालय एवं महाविद्यालयों के गैर शैक्षणिक स्टाफ ने भाग लिया।

महाविद्यालय के शिक्षक एवं छात्रों के विकास के साथ-साथ महाविद्यालय का दूसरा स्तंभ गैर शैक्षणिक स्टाफ है। इसका विकास भी आवश्यक है। इसी के लिए कार्यक्रम का आयोजन किया गया है। प्रथम सत्र में प्रो. मृदुल कुमार गुप्ता ने अवकाश नियमों से अवगत करवाया। दूसरे सत्र में डा. संजय कुमार ने स्टाफ को कार्यालय फाइलिंग की प्रक्रिया एवं आरटीआइ की जानकारी दी। तीसरे सत्र में डा. संजय दिवाकर ने क्रय नियमों एवं आडिट प्रक्रिया के बारे में बताया। प्राचार्य प्रो. अंजू सिंह कहा कि शैक्षणिक वर्ग के साथ-साथ गैर शैक्षणिक वर्ग के प्रशिक्षण एवं विकास पर ध्यान देने की आवश्यकता है।

महाविद्यालय में ग़ैर शैक्षिणिक वर्ग हेतु तीन दिवसीय प्रशिक्षण कार्यक्रम का आयोजन

(28,29,30 जून 2023)