शहीद मंगल पांडे राजकीय महिला स्नातकोत्तर महाविद्यालय, माधवपुरम, मेरठ

शारीरिक शिक्षा विभाग

वार्षिक आख्या

(सत्र: 2022- 23)

"Don't let your fear of failing triumph over the joy of participating"

Marilyn Monroe

महाविद्यालय में शारीरिक शिक्षा विभाग सदैव इसी दिशा की ओर अग्रसर रहता है कि सभी छात्राएं आगे बढ़कर अपने डर का सामना करें और शारीरिक क्रियाओं की मदद से न केवल शारीरिक बल्कि मानसिक रूप से भी सशक्त और मजबूत बने। वर्ष के आरंभ में ही विभाग द्वारा विभागीय परिषद का गठन महाविद्यालय प्राचार्य प्रो. (डॉ.) अंजू सिंह के निर्देशन में कर लिया गया था। विभागीय परिषद के तत्वाधान में वर्ष भर विभिन्न शैक्षणिक एवं खेल प्रतियोगिताएं संपादित होती रही है, यथा खेलों से संबंधित मॉडल बनाना, शरीर रचना व क्रिया विज्ञान के अंतर्गत पोस्टर प्रतियोगिता, अंतर कक्षा शतरंज प्रतियोगिता, एम. ए., शारीरिक शिक्षा की छात्राओं के लिए सेमिनार का आयोजन इत्यादि। सत्र भर शारीरिक शिक्षा विभाग द्वारा संचालित योग क्लब के अंतर्गत महाविद्यालय में अध्ययनरत छात्राओं ने योगाभ्यास किया जिसके फलस्वरूप चौधरी चरण सिंह, विश्वविद्यालय की अंतर महाविद्यालय प्रतियोगिता में प्रतिभाग कर प्रथम स्थान प्राप्त किया। महाविद्यालय द्वारा दिनांक 29 एवम् 30 नवंबर, 2022 को चौधरी चरण सिंह, विश्वविद्यालय, मेरठ की अंतर महाविद्यालय कबड्डी प्रतियोगिता का आयोजन किया गया, जिसमें महाविद्यालय की छात्राओं की टीम को मिलाकर कुल 15 टीमों ने प्रतिभाग किया। प्रतियोगिता में नॉर्थ जोन कबड्डी महिला प्रतियोगिता में प्रतिभाग हेतु टीम का चयन किया गया व चयनित टीम का महाविद्यालय में चार दिवसीय आवासीय कोचिंग कैंप का संचालन किया गया, जिसका संचालन दिनांक ०2 दिसंबर से ०5 दिसंबर, 2022 तक किया गया। उक्त प्रतियोगिता के आयोजन सचिव डॉ. जितेंद्र कुमार बालियान रहे। चुनी गई महिला कबड्डी टीम दिनांक ०6 दिसंबर, 2022 से ०9 दिसंबर, 2022 तक नॉर्थ जोन अंतर विश्वविद्यालय प्रतियोगिता में प्रतिभाग हेतु खानपुर, हरियाणा डॉ. जितेंद्र कुमार एवम् डॉ. पूनम भंडारी के निर्देशन में प्रतिभाग हेतु गई एवं टीम ने अच्छा प्रदर्शन किया। इसी क्रम में चौधरी चरण सिंह, विश्वविद्यालय, मेरठ द्वारा प्रायोजित तायक्वॉडो महिला व पुरुष वर्ग की अंतर महाविद्यालय प्रतियोगिता का दिनांक 19 और 20 दिसंबर, 2022 को किया गया। इस प्रतियोगिता के आयोजन सचिव के रूप में डॉ. भारती शर्मा द्वारा कार्यों का निर्वहन किया गया, जिसमें कुल 12 टीमों द्वारा प्रतिभाग किया गया । अखिल भारतीय अंतर विश्वविद्यालय प्रतियोगिता में प्रतिभाग हेतु महिला एवं पुरुष वर्ग की टीम डॉ. जितेंद्र कुमार, डॉ. पूनम भंडारी व डॉ. भारती शर्मा के संरक्षण में गुरु नानक देव विश्वविद्यालय, अमृतसर, पंजाब पहुंची। मार्च माह, 2023 में दिनांक 03 व 04 को

Dr. S.P.S. Rana
NAAC Coordinator
S.M.P. Govt. Girls P.G. College
Meerut

Principal
S.M.P. Govt. Girls P.G. College
Meerut

महाविद्यालय के वार्षिक क्रीड़ा समारोह का आयोजन विभाग द्वारा किया गया , जिसकी आयोजन सचिव डॉ. पूनम भंडारी रही। महाविद्यालय में इस अवसर पर मुख्य अतिथि के रूप में प्रोफेसर (डॉ.) राजीव पांडे, प्राचार्य, राजकीय महिला महाविद्यालय, खरखोदा, मेरठ उपस्थित रहे। क्रीड़ा समारोह में विभिन्न क्रीड़ा प्रतियोगिताओं यथा शतरंज, कैरम, बैडमिंटन, टेबल टेनिस, गोला फेंक, चक्का फेंक, भाला फेंक, लंबी, ऊंची कूद, रस्साकशी, शटल रन इत्यादि का आयोजन किया गया, जिसमें छात्राओं ने बढ़-चढ़कर उत्साह पूर्ण प्रतिभाग किया। समारोह में विशिष्ट अतिथि के रुप में श्री. यशपाल यादव, भारोत्तोलन फेडरेशन ऑफ बागपत के सेक्रेटरी एवं उत्तर प्रदेश वेटलिफ्टिंग एसोसिएशन के सदस्य भी उपस्थित रहे। छात्राओं को मेडल देकर समारोह में सम्मानित किया गया, व कु. सबा, एम. एस- सी. द्वितीय वर्ष, रसायन शास्त्र ,वर्ष 2022 की चैंपियन छात्रा रही , जिन्होंने ०5 प्रतियोगिताओ में प्रतिभाग किया वह सभी में प्रथम स्थान पर रही। आख्यागत सत्र में कुमारी सोनी, बी० ए द्वितीय वर्ष की छात्रा ने चौधरी चरण सिंह विश्वविद्यालय, मेरठ की अंतर महाविद्यालय वॉलीबॉल प्रतियोगिता में प्रतिभाग किया, जिसमें उनका प्रदर्शन संतोषजनक रहा। इसी क्रम में विश्व विद्यालय की अंतर महाविद्यालय सॉफ्टबॉल प्रतियोगिता में कुमारी सबा, एम .एस .सी. द्वितीय वर्ष ने प्रतिभागी ताकि उनका प्रदर्शन उत्तम रहा। शारीरिक शिक्षा विभाग के तत्वाधान में नई शिक्षा नीति के अंतर्गत अध्ययनरत छात्राओं हेतु एक अतिथि व्याख्यान का आयोजन किया गया जिसमें मुख्य वक्ता के रूप में प्रो. महाविद्यालय में उपस्थित रहे, उन्होंने छात्राओं को नई शिक्षा नीति के विभिन्न पहलुओं की जानकारी दी। 23 सितंबर, 2022 को विभाग द्वारा महाविद्यालय में अध्ययनरत छात्राओं, प्राध्यापकों एवं शिक्षणेत्तर कर्मचारियों हेतु एक स्वास्थ्य जागरूकता कार्यक्रम का आयोजन किया गया जिसके अंतर्गत समस्त को रक्तचाप के महत्व व उसके मापन के बारे में सिखाया गया। तत्पश्चात समस्त का रक्तचाप मापा गया और सभी को नियमित रूप से हृदय संबंधित जांच हेतु अभिप्रेरित किया गया। अंतरराष्ट्रीय खेल दिवस, दिनांक 29,अगस्त 2022 को खेल दिवस के उपलक्ष में विभाग द्वारा अंतर विभागीय क्रिकेट मैच का आयोजन किया गया जिसमें कला वर्ग की छात्राओं की टीम प्रथम स्थान पर रही। इस अवसर पर हिंदुस्तान स्पोर्ट्स की ओर से खेल से जुड़े परिधानों व उपकरणों की एक प्रदर्शनी भी लगाई गई।।

महाविद्यालय शारीरिक शिक्षा विभाग सदैव अपनी छात्राओं के चहुमुखी व्यक्तित्व निर्माण के प्रति प्रतिबद्ध रहता है इसी प्रयोजन के दृष्टिगत विभाग छात्र कल्याण हेतु सदा उत्साही व तत्पर, उत्साही तत्पर एवं कृत संकल्पित है।

सादर

शारीरिक शिक्षा विभाग

शहीद मंगल पांडे राजकीय महिला स्नातकोत्तर, महाविद्यालय, माधवपुरम, मेरठ।

Dr. S.P.S. Rana
NAAC Coordinator
S.M.P. Govt. Girls P.G. College
Meerut

Principal
S.M.P. Govt. Girls P.G. College
Meerut

Dr. S.P.S. Rana
NAAC Coordinator
S.M.P. Govt. Girls P.G. College
Meerut

Principal
S.M.P. Govt. Girls P.G. Coll...
Meerut

शहीद मंगल पाण्डे राजकीय महिला स्नातकोत्तर महाविद्यालय

माधवपुरम, मेरठ (उ०प्र०)

नैक प्रमाणित - बी+ ग्रेड

आज़ादी का अमृत महोत्सव

G20 भारत 2023 INDIA

निमंत्रण पत्र

मान्यवर,

अपार हर्ष के साथ सूच्य है कि महाविद्यालय के त्रयोविशंतिः वार्षिक क्रीड़ा समारोह के उद्घाटन सत्र का आयोजन मुख्य अतिथि प्रो० (डॉ०) राजीव पाण्डे, प्राचार्य, राजकीय महिला महाविद्यालय खरखौदा, मेरठ के मुख्य आतिथ्य में दिनांक 03 मार्च, 2023, शुक्रवार को पूर्वाह्न 11:00 बजे किया जाऐगा।

आपकी गरिमामयी उपस्थिति सादर प्रार्थनीय है।

डॉ० पूनम भण्डारी
आयोजन सचिव

डॉ० जितेन्द्र कुमार
सह आयोजन सचिव

डॉ० भारती शर्मा
सह आयोजन सचिव

प्रो० (डॉ०) अंजू सिंह
प्राचार्य

Dr. S.P.S. Rana
NAAC Coordinator
S.M.P. Govt. Girls P.G. College
Meerut

Principal
S.M.P. Govt. Girls P.G. College
Meerut

Dr. S.P.S. Rana
NAAC Coordinator
S.M.P. Govt. Girls P.G. College
Meerut

Principal
S.M.P. Govt. Girls P.G. College
Meerut

शहीद मंगल पांडे राजकीय महिला स्नातकोत्तर महाविद्यालय, माधवपुरम, मेरठ

अंतर महाविद्यालयीय योग प्रतियोगिता

(दिनांक: 23 मई , 2023, समय: प्रातः 10:00 बजे से, स्थान महाविद्यालय सेमिनार हॉल)

आयोजक :

शारीरिक शिक्षा विभाग

SPS Rana

Dr. S.P.S. Rana
NAAC Coordinator
S.M.P. Govt. Girls P.G. College
Meerut

Principal
S.M.P. Govt. Girls P.G. College
Meerut

शहीद मंगल पांडे राजकीय महिला स्नातकोत्तर महाविद्यालय, माधवपुरम, मेरठ

योग प्रशिक्षण कार्यक्रम

"मानवता के लिए योग"

International day of yoga
21st June
Yoga for Harmony & Peace

दिनांक: 04 से 20 मई, 2023 तक

स्थान :महाविद्यालय मंच

समय: प्रातः 7:00 से 9:00 बजे तक

शारीरिक शिक्षा विभाग

Dr. S.P.S. Rana
NAAC Coordinator
S.M.P. Govt. Girls P.G. College
Meerut

Principal
S.M.P. Govt. Girls P.G. College
Meerut

जोर आजमाइश

मंगलवार को शहीद मंगलपांडे महिला महाविद्यालय में आयोजित अंतर महाविद्यालय महिला कबड्डी टूर्नामेंट में भाग लेती खिलाड़ी। अमर उजाला

कबड्डी में छात्राओं ने दिखाया दम

मेरठ। शहीद मंगल पांडे राजकीय महिला स्नातकोत्तर महाविद्यालय में दो दिवसीय अंतर महाविद्यालय महिला कबड्डी टूर्नामेंट का आयोजन किया गया। शुभारंभ प्राचार्य प्रो. अंजू सिंह ने मां सरस्वती को माल्यार्पण किया और संगीत विभाग की छात्राओं ने सरस्वती वंदना प्रस्तुत की। उन्होंने कहा कि खेल खेलना उच्च स्तर का आत्मविश्वास लाता है और हमें अनुशासन सिखाता है।

प्रतियोगिता में [illegible] मेरठ, एमएमएच कॉलेज गाजियाबाद, [illegible] लाल पीजी कॉलेज, गवर्नमेंट कॉलेज नोएडा, शहीद मंगल पांडे महिला पीजी कॉलेज आदि 15 कॉलेजों की टीमों ने प्रतिभाग किया। संचालन डॉ. पूनम भंडारी ने किया। आयोजक डॉ. [illegible], डॉ. पूनम भंडारी एवं डॉ. भारती शर्मा रहे। इस दौरान डॉ. [illegible], डॉ. [illegible], डॉ. [illegible] चौधरी आदि सहयोग रहा। ब्यूरो

उल्लेखनीय भूमिका निभाने वाले डॉक्टर आज पाएंगे सम्मान

माई सिटी रिपोर्टर

दिल्ली रोड स्थित होटल [illegible] में होगा अमर उजाला का 'समर्पण और सम्मान' कार्यक्रम

[illegible]

'ऊं नमः शिवाय' के जाप से होगा कल्याण

Dr. [illegible]S. Rana
NAAC Coordi[illegible]

Dr. S.P.S. Rana
NAAC Coordinator
S.M.P. Govt. Girls P.G. College
Meerut

Principal
S.M.P. Govt. Girls P.G. College
Meerut